



1. JAKÝ FORMÁT ŽIVOTOPISU ZVOLIT?

Především strukturovaný, přehledný a srozumitelný. Délka by měla být 1–2 strany, stručný, výstižný a pravdivý. Měl by udělat dojem a zaujmout zaměstnavatele. Pokud posíláte životopis e-mailem, vždy ho posílejte ve formátu PDF. PDF je univerzální formát, který otevřou všichni. Nezapomeňte také pojmenovat dokument svým jménem. Snažte se držet jednotného formátování, vede čistý, jednoduchý styl.

2. JAK ŘADIT ÚDAJE?

Od nejnovějších k nejstarším. Začínáte aktuální či poslední pracovní pozicí, studiem nebo odbornou praxí a propracovávejte se postupně do historie. Je možné uvést i reference z předchozích zaměstnání. Nepoužívejte zkratky. Na závěr uveďte aktuální datum a vlastnoruční podpis.

3. JAKÉ VYPLNIT PRACOVNÍ ZKUŠENOSTI U ABSOLVENTŮ?

Nezapomeňte na dobrovolnické aktivity, pracovní stáže, brigády, školní projekty. Především u čerstvých absolventů mohou být důležitým faktorem.

4. JAK ZAUJMOUT VAŠÍM ŽIVOTOPISEM?

Životopis si připravte na míru pro každou pozici, o kterou se ucházíte. Vždy ze svých zkušeností a dovedností vyberte ty, které odpovídají požadavkům potenciálního zaměstnavatele a dané pozici. Nabídněte své kvality. Než životopis odešlete, požádejte druhou osobu o kontrolu srozumitelnosti textu a také, že neobsahuje žádné pravopisné chyby.

5. JAK VYPLNIT JAZYKOVÉ DOVEDNOSTI?

Nejlépe podle úrovní evropského referenčního rámce na stupnici od A1 do C2. Jednoduchého a srozumitelného průvodce jednotlivými úrovněmi naleznete na www.europass.cz.

6. JAK VYPLNIT KOMUNIKAČNÍ, ORGANIZAČNÍ A ODBORNÉ DOVEDNOSTI A JAK JE POPSAT?

Vyhnete se frázím. Dovednosti popište konkrétně, s ohledem na to, kde jste je získali. Buďte podrobní. Můžete uvést u jednotlivých dovedností i délku praxe.

7. JAKÉ DALŠÍ INFORMACE DO ŽIVOTOPISU PŘIDAT?

U vzdělání nezapomeňte na úroveň EQF, rychle napovíte zaměstnavateli, jaké úrovně vzdělání jste dosáhli. Více zjistíte na www.eqf.cz. Můžete zmínit i úspěchy ve volnočasových aktivitách, např. ve sportu. Tyto zájmy mohou svědčit o Vašich charakterových vlastnostech a také uvádíte něco, co vás rozvíjí dál a to je také důležité.

Tajemství úspěchu v životě není dělat, co se nám líbí, ale nalézt zalíbení v tom, co děláme.
(Thomas Alva Edison)

**Pomoc při sestavení životopisu naleznete u odborných poradců kontaktních pracovišť
Krajské pobočky Úřadu práce ČR v Liberci.
Využijte této bezplatné služby poskytované Úřadem práce ČR a kontaktujte nás!**

