

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

Aktualne informacje dot. ograniczeń związanych z pandemią

Aktuální informace o omezeních souvisejících s pandemií

**Zasady wjazdu i bezpieczeństwa w Polsce/ Pravidla vstupu a bezpečnostní opatření v Polsku – 21.09.2021**

## Zasady dla podróżnych przybywających do Polski z państw członkowskich Unii Europejskiej, ze strefy Schengen oraz z Turcji

Podróżni niezależnie od środka transportu (zbiorowy i indywidualny oraz przekraczanie granicy pieszo) podlegają 10-dniowej kwarantannie wjazdowej chyba, że spełnią jeden z poniższych warunków:

- są zaszczepieni pełnym cyklem szczepienia, a od podania ostatniej dawki szczepienia upłynęło 14 dni (liczone od dnia następującego po dniu podania ostatniej dawki),
- szczepienie jest poświadczane unijnym cyfrowym zaświadczeniem COVID lub innym dokumentem w języku polskim lub angielskim poświadczającym zaszczepienie szczepionką, która została dopuszczona do obrotu w Unii Europejskiej,
- przebyli zakażenie wirusem SARS-CoV-2 (tzw. ozdrowieńcy), nie później niż 6 miesięcy przed dniem przekroczenia granicy PR. Ozdrowieńcy muszą okazać dokument, potwierdzający przebycie choroby, wystawiony w języku polskim albo w języku angielskim, w tym unijnym cyfrowym zaświadczeniem COVID,
- przedstawiają negatywny wynik testu na COVID-19, poświadczony unijnym cyfrowym zaświadczeniem COVID lub innym dokumentem w języku polskim lub angielskim. Test musi być wykonany nie wcześniej niż 48 godzin przed przekroczeniem granicy,
- są dziećmi do 12. roku życia podróżującymi pod opieką dorosłych, którzy są zaszczepieni przeciwko COVID-19 lub posiadają negatywny wynik testu na COVID-19,
- podlegają innym zwolnieniom wymienionym w § 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

**Podróżni, na których została nałożona kwarantanna, będą mogli do 48h po przekroczeniu granicy wykonać test, którego negatywny wynik zwolni z kwarantanny:**

- Rodzaj testu: RT-PCR lub antygenowy wykonany przez laboratorium.

## Pravidla pro cestující přijíždějící do Polska z členských států Evropské unie, ze schengenského prostoru a z Turecka

**Na cestující, bez ohledu na dopravní prostředek (hromadný, individuální nebo překračující hranici pěšky), se vztahuje 10-denní vstupní karanténa, pokud nesplňuje jednu z následujících podmínek:**

- jsou očkovaní úplným očkováním, od poslední dávky očkování uplynulo 14 dní (počítáno ode dne následujícího po dni poslední dávky),
- očkování je potvrzeno digitálním certifikátem COVID EU nebo jiným dokumentem v polštině nebo angličtině potvrzujícím očkování vakcínou, která byla schválena v Evropské unii,
- prodělali nemoc SARS-CoV-2 (tak zvaní rekonvalescenti), nejpozději 6 měsíců přede dnem překročení hranice PR. Vyléčené osoby musí předložit dokument potvrzující přítomnost onemocnění vydaný v polštině nebo angličtině, včetně digitálního certifikátu EU COVID,
- předložit negativní výsledek testu na COVID-19, potvrzený digitálním certifikátem COVID EU nebo jiným dokumentem v polštině nebo angličtině. Test musí být proveden nejpozději 48 hodin před překročením hranice,
- děti mladší 12 let cestující v doprovodu dospělých, kteří jsou očkovaní proti COVID-19 nebo mají negativní test na COVID-19,
- podléhají dalším výjimkám uvedeným v § 3 nařízení Rady ministrů ze dne 6. května 2021 o stanovení určitých omezení, příkazů a zakazů v souvislosti s epidemií.

**Cestující, kteří byli v karanténě, budou moci absolvovat test do 48 hodin po překročení hranice, jehož negativní výsledek ukončí jejich karanténu:**

- Typ testu: RT-PCR nebo antigenní provedený laboratoř.

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testy nie są finansowane ze środków publicznych.</li> </ul> <p>Źródło: <a href="https://www.gov.pl/web/koronawirus/przyjazd-do-polski-ze-strefy-schengen">https://www.gov.pl/web/koronawirus/przyjazd-do-polski-ze-strefy-schengen</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testy nejsou financovány z veřejných zdrojů.</li> </ul> <p>Zdroj: <a href="https://www.gov.pl/web/koronawirus/przyjazd-do-polski-ze-strefy-schengen">https://www.gov.pl/web/koronawirus/przyjazd-do-polski-ze-strefy-schengen</a></p>
<p><b>Przejazd przez Polskę</b></p> <p>Osoby, które przebywają w Polsce nie dłużej niż 24 godziny i posiadają bilet lotniczy na dalszą podróż, zwolnione są z obowiązku kwarantanny. Osobom podróżującym z Ukrainy, Rosji lub Białorusi zezwala się na przejazd przez Polskę wtedy, gdy są to np. obywatele państw członkowskich Unii Europejskiej lub obywatele Szwajcarii, Księstwa Liechtenstein, Norwegii i Islandii oraz ich małżonkowie i dzieci. To samo dotyczy cudzoziemców posiadających zezwolenie na pobyt stały lub zezwolenie na pobyt rezydenta długoterminowego Unii Europejskiej na terytorium podanych powyżej państw oraz ich małżonków i dzieci. Szczegóły i dalsze wyjątki zawierają informacje <a href="#">polskiej Straży Granicznej</a> w języku angielskim. Wykaz otwartych przejść granicznych uzyskać można również na stronie internetowej <a href="#">polskiej Straży Granicznej</a>.</p>	<p><b>Tranzit přes Polsko</b></p> <p>Lidé, kteří pobývají v Polsku nejdéle 24 hodin a mají letenku na další cestu, jsou osvobozeni od karanténní povinnosti. Lidé cestující z Ukrajiny, Ruska nebo Běloruska smějí přejet přes Polsko, pokud jsou občany členských států Evropské unie nebo občany Švýcarska, Lichtenštejnského knížectví, Norska a Islandu, jakož i jejich partneři a děti. Totéž platí pro cizince s povolením k trvalému pobytu nebo s povolením k dlouhodobému pobytu v Evropské unii na území výše uvedených zemí, jakož i pro jejich manžele a děti. Podrobnosti a další výjimky jsou uvedeny v informacích poskytnutých polskou pohraniční stráží v angličtině. Seznam otevřených hraničních přechodů je také k dispozici na webových stránkách <a href="#">polské pohraniční stráže</a>.</p>
<p><b>Aktualne zasady i ograniczenia</b> <b>OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ</b></p> <p><b>Obowiązek utrzymania co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi.</b> Wyłączeni z tego obowiązku są:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),</li> <li>• osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,</li> <li>• osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego, osoby niemogące się samodzielnie poruszać i ich opiekunowie.</li> </ul> <p><b>ZASŁANIANIE UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH TYLKO ZA POMOCĄ MASECZKI</b></p>	<p><b>Aktuální pravidla a omezení</b> <b>OMEZENÍ V POHYBU</b></p> <p><b>Povinnost udržovat vzdálenost mezi chodci alespoň 1,5 metru.</b> Z této povinnosti jsou vyloučeny:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rodiče s dětmi vyžadujícími péči (do 13 let),</li> <li>• lidé žijící společně nebo hospodařící,</li> <li>• lidé s průkazem zdravotního postižení, lidé s potvrzením o zdravotním postižení, lidé s potvrzením o potřebě speciálního vzdělání, lidé, kteří se nemohou samostatně pohybovat, a jejich opatrovníci.</li> </ul> <p><b>OCHRANA DÝCHACÍCH CEST, ÚST A NOSU, NA VEŘEJNÝCH MÍSTECH, POUZE POUŽITÍM MASKY</b></p>
<p><b>Zasłanianie ust i nosa w przestrzeniach zamkniętych jest obowiązkowe w całym kraju.</b> Nos i usta można zasłaniać tylko za pomocą maseczki. Chusty, przyłbice i szaliki nie są dozwolone, ponieważ nie spełniają swojej podstawowej funkcji, czyli nie chronią przed wirusem!</p>	<p><b>Zakrývání úst a nosu ve stísněných prostorách je povinné v celé zemi.</b> Nos a ústa zakrývejte pouze maskou. Šátky, štíty a šály nejsou povoleny, protože neplní svou primární funkci, tj. nechrání před virem!</p>

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti”**

**Ústa i nos trzeba obowiązkowo zasłaniać m.in.:**

- na terenie nieruchomości wspólnych (np. na klatce schodowej),
- w autobusie, tramwaju i pociągu,
- w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie,
- w zakładzie pracy, jeśli w pomieszczeniu przebywa więcej niż 1 osoba (chyba, że pracodawca postanowi inaczej),
- w zakładzie pracy podczas bezpośredniej obsługi klienta/interesanta,
- w kinie i teatrze,
- u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
- w kościele i szkole, na uczelni
- w urzędzie i innych budynkach użyteczności publicznej (w sądzie, w instytucji kultury, banki, na poczcie itp.)

**Gdzie nie trzeba zasłaniać ust i nosa?**

Na świeżym powietrzu, w lesie, parku, w zieleńcach, ogrodach botanicznych, ogrodach zabytkowych, na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postoju pojazdów, parkingów leśnych, w rodzinnych ogródkach działkowych i na plaży oraz w czasie podróży prywatnym samochodem, motocyklem, czterokołowcem, motorowerem, w zakładzie pracy w celu spożycia posiłku.

**Szczegółowe dane nt. zasłaniania ust i nosa oraz informacje dot. wyjątków od tej zasady znajdują się w [rozporządzeniu](#).**

**Ważne!** Z obowiązku zakrywania ust i nosa są zwolnione jedynie osoby posiadające zaświadczenie lekarskie lub dokument potwierdzający:

- całościowe zaburzenia rozwoju,
- zaburzenia psychiczne,
- niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim,
- trudności w samodzielnym odkryciu lub zakryciu ust lub nosa.
- zaawansowane schorzenia neurologiczne, układu oddechowego lub krążenia, przebiegające z niewydolnością oddechową lub krążenia.

Źródło: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

**Ústa a nos musí být zakryty, například:**

- v budovách (např. na schodišti),
- v autobusech, tramvajích a vlacích,
- v obchodě, obchodním centru, bance, na tržnici a na poště,
- na pracovišti, pokud je v místnosti více než 1 osoba (pokud zaměstnavatel nerozhodne jinak),
- na pracovišti během přímé obsluhy zákazníka /klienta,
- v kině a divadle,
- u lékaře, na poliklinice, v nemocnici, masážním či tetovacím salonu,
- v kostele, ve škole, na univerzitě
- v kancelářích a jiných veřejných budovách (u soudu, v kulturních institucích, bankách, na poště atd.)

**Kde si nemusíte zakrývat dýchací cesty?**

Ve venkovních prostorách, v lese, parku, přírodě, v botanických zahradách, historických zahradách, na silnicích a náměstích, na hřbitovech, promenádách, bulvárech, parkovacích místech pro vozidla, lesních parkovištích, v rodinných parcích a na pláž, při soukromém cestování autem, na motocyklu, čtyřkolce, mopedu, na pracovišti při konzumaci občerstvení.

**Podrobné informace o ochraně dýchacích cest a také informace o výjimkách z uvedeného opatření lze nalézt v [nařízení](#).**

**Důležité!** Pouze osoby s lékařským potvrzením nebo dokumentem potvrzujícím následující omezení, jsou osvobozeny od povinnosti zakrývat ústa a nos:

- celostní vývojové poruchy,
- duševní poruchy,
- mírné, středně těžké nebo těžké mentální postižení,
- těžkosti při samostatném zahalení dýchacích cest bez cizí pomoci,
- pokročilé neurologické, respirační nebo oběhové onemocnění, poruchy s respiračním nebo oběhovým selháním

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“

Aktuální informace o omezeních souvisejících s pandemií

Aktualne informacje dot. ograniczeń związanych z pandemią

**Pravidla vstupu a bezpečnostní opatření v ČR - Zásady wjazdu i bezpieczeństwa w Czechach – 21.09.2021**

<https://covid.gov.cz/situace/cizinci/moznosti-povinnosti-cizincu-pri-vstupu-do-crR>

<https://covid.gov.cz/situace/cizinci/moznosti-povinnosti-cizincu-pri-vstupu-do-crR>

**Možnosti a povinnosti cizinců při vstupu do ČR**

naposledy aktualizováno v sobotu 11. září 2021 (00:00)

**Możliwości i obowiązki cudzoziemców przy wjeździe do Czech**

ostatnia aktualizacja: sobota 11 września 2021 (00:00)

**Pravidla a doporučení**

Možnost přicestování do ČR je omezena a omezení se mohou lišit pro jednotlivé země, z kterých cestujete. Jde o míru [rizika nákazy u jednotlivých zemí](#).

**Pravidla vstupu**

V současnosti platí tato pravidla vstupu do ČR:

Do ČR mohou z **jakéhokoli důvodu** přicestovat ti **cizinci ze třetích zemí**, kteří cestují ze země s **nízkým rizikem nákazy** a ti, kteří **prošli kompletní vakcinací**, jejíž podmínky jsou popsány níže ve výjimkách (toto neplatí pro cesty ze zemí s extrémním rizikem nákazy). Další informace naleznete v [ŽS Turistika v ČR](#).

Pro cesty z ostatních zemí platí:

**Cesta ze zemí s [nízkým rizikem nákazy](#) (zelená barva):**

1. Před vstupem do ČR vyplnit [Příjezdový formulář](#).
2. Před vstupem do ČR či nejpozději do 5 dní po vstupu do ČR podstoupit antigenní či RT-PCR test.
3. Při cestě **individuální dopravou** nemusí občané a rezidenti ČR podstupovat test před cestou vůbec.
4. **Všichni ostatní**, kteří nejsou občany nebo rezidenty ČR musejí nejvýše 72 hodin před cestou podstoupit RT-PCR test. Je možné podstoupení testu prokazovat také [digitálním certifikátem EU COVID](#).

**Zásady i zalecenia**

Możliwość przyjazdu do Czech jest ograniczona, a ograniczenia mogą różnić się w zależności od kraju, z którego podróżujesz. Zależy to [od stopnia zakażeń w danym kraju](#).

**Zasady wjazdu**

**Obecnie obowiązują następujące zasady wjazdu do Republiki Czeskiej:**

Bez względu na powód do Czech mogą przyjeżdżać obcokrajowcy z krajów trzecich, którzy podróżują z kraju o niskim ryzyku zakażenia oraz ci, którzy przeszli pełne szczepienia, których warunki są opisane w poniższych wyjątkach (nie dotyczy do podróżnych z krajów o skrajnym ryzyku infekcji). Więcej informacji znajdziesz w [ŽS Turistika v ČR](#).

W przypadku wjazdów z innych krajów:

**Podróż z krajów o [niskim ryzyku infekcji](#) (strefa zielona):**

1. Należy wypełnić [formularz przyjazdu](#) przed wjazdem do Czech.
2. Poddać się testowi antygenowemu lub testowi RT-PCR przed wjazdem do Czech nie później niż 5 dni po wjeździe.
3. Obywatele i mieszkańcy Czech podróżujący transportem indywidualnym nie muszą wykonywać testu przed podróżą.
4. **Pozostałe osoby**, nie będące obywatelami lub mieszkańcami Republiki Czeskiej muszą przejść test RT-PCR nie później niż 72 godziny przed podróżą.

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

5. Pro všechny platí povinnost se **nejdříve 5 a nejpozději 14 dnů od příjezdu do ČR podrobit RT-PCR testu**. Do výsledku testu je potřeba setrvat v karanténě.

Pro občany ČR a cizinci s pobytovým oprávněním vydaným Českou republikou a občany EU+ a cizince s povolením k dlouhodobému nebo trvalému pobytu v zemích EU+ najdete podrobné podmínky ve schématu [Ministerstva vnitra](#).

Pro testování v zahraničí platí, že test musí provést a potvrzení vystavit osoba, která je v dané zemi oprávněná tento test provádět.

### Výjimky

Z těchto podmínek existují **výjimky**.

Při cestě ze všech zemí mají **výjimku** z podstoupení testu i karantény (platí pro ně pouze povinnost vyplnit příjezdový formulář) ti, kteří v posledních **180 dnech prodělali nemoc covid-19** (nutnost prokázat [digitálním certifikátem EU COVID](#) nebo certifikátem vydaným oprávněným subjektem ve třetí zemi, kterou **schválilo nařízení Evropské unie o digitálním certifikátu EU COVID** - seznam zemí je zveřejněn na [stránkách MZCR](#)) a ti kteří jsou **naočkování**:

- uplynulo 14 dní od kompletní vakcinace a jsou držiteli certifikátu podle podle nařízení Evropské unie o [digitálním certifikátu EU COVID](#)
- uplynulo 14 dní od kompletní vakcinace **vakcínou, která byla schválena agenturou EMA** či jejím ekvivalentem a **jsou držiteli certifikátu alespoň v angličtině ze třetí země** (vzory jsou zveřejněny na [stránkách MZCR](#)) a musí obsahovat údaje o očkování osobě, podanému typu vakcíny, datu podání

Możliwe jest również potwierdzenie wykonanego testu [cyfrowym certyfikatem EU COVID](#).

5. Wszyscy zobowiązani są do poddania się testowi RT-PCR nie wcześniej niż 5 i nie później niż 14 dni po przybyciu do Czech. Do czasu wyniku testu konieczne jest pozostawanie na kwarantannie.

Dla obywateli Republiki Czeskiej i cudzoziemców posiadających zezwolenie na pobyt wydane przez Republikę Czeską oraz obywateli UE+ oraz cudzoziemców posiadających zezwolenie na pobyt długoterminowy lub stały w krajach UE+ szczegółowe warunki znajdziesz w schemacie [Ministerstwa Spraw Wewnętrznych](#).

W przypadku testów za granicą, ważne jest by test został wykonany i poświadczony przez osobę upoważnioną do przeprowadzania testu w tym kraju.

### Wyjątki

Istnieją wyjątki od tych warunków.

Podczas podróży ze wszystkich krajów, zwolnione z testu oraz kwarantanny (obowiązuje tylko obowiązek wypełnienia formularza przyjazdu) są osoby, które chorowały na COVID-19 w ciągu ostatnich 180 dni (należy udowodnić za pomocą [certyfikatu cyfrowego UE COVID](#) lub certyfikatu wydanego przez upoważniony organ w kraju trzecim, zatwierdzonego przez Unię Europejską, określonego w Rozporządzeniu w sprawie unijnego certyfikatu cyfrowego COVID – lista krajów publikowana jest na [stronie MZCR](#)) oraz osoby zaszczepione:

- Minęło 14 dni od pełnego szczepienia i jest ono certyfikowane zgodnie z rozporządzeniem Unii Europejskiej w sprawie [cyfrowego certyfikatu UE COVID](#)
- Minęło 14 dni od pełnego zaszczepienia szczepionką zatwierdzoną przez EMA lub jej odpowiednikiem a certyfikat szczepienia jest poświadczony w języku angielskim (próbki są

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

vakcíny, identifikaci subjektu, který potvrzení vydal a tyto údaje musí být možné ověřit dálkovým přístupem přímo z písemného potvrzení)

- uplynulo 14 dní od kompletní vakcinace **vakcínou, která byla schválena agenturou EMA** či jejím ekvivalentem ve třetí zemi, kterou **schválilo nařízení Evropské unie o digitálním certifikátu EU COVID** (sezname zemí je zveřejněn na [stránkách MZCR](#)).

Pravidla pro cestu ze země s nízkým, středním, vysokým a velmi vysokým rizikem nákazy neplatí například pro **tranzit do 12 hodin, cesty do a z ČR do 12 hodin a cesta do a z ČR ze/do sousedních států do 24 hodin, pracovníky mezinárodní dopravy (s potvrzením), děti mladší 6 let a nezletilí jejichž mentální schopnosti či aktuální duševní stav neumožňují dodržování opatření (ty však musí po návratu na 5 dní do karantény), přeshraniční pracovníky a studenty (s potvrzením [pracovníka](#) nebo [studenta](#)) a pro návštěvy manžela nebo registrovaného partnera, který pracuje v sousedním státě. Výjimku mají **děti od 6 do 12 let** cestující ze zemí s vysokým a velmi vysokým rizikem nákazy. Ty musejí pouze před cestou vyplnit příjezdový formulář, do 5 dnů od příjezdu podstoupit RT-PCR test a do obdržení negativního výsledku setrvat v samoizolaci. Další výjimky naleznete v [aktuálním opatření](#).**

Prostudujte si před cestou obecná pravidla pro nošení ochranných prostředků ve [vnitřních prostorech](#) a [venku](#).

Doporučujeme také zkontrolovat podmínky [ubytování](#), či vstupu do [jednotlivých provozoven](#).

publikowane na [stronie internetowej MZCR](#) i muszą zawierać dane osoby zaszczepionej, rodzaj szczepionki, datę szczepienia identyfikacja podmiotu, który wydał certyfikat oraz dane te muszą być możliwe do zweryfikowania poprzez dostęp bezpośredni do pisemnego certyfikatu)

- Minęło 14 dni od pełnego zaszczepienia szczepionką zatwierdzoną przez EMA lub jej odpowiednikiem potwierdzonym przez unijny certyfikat cyfrowy COVID określonym w rozporządzeniu przez Unię Europejską (lista krajów publikowana jest na stronie [internetowej MZCR](#)).

Zasady dotyczące podróży z kraju o niskim, średnim, wysokim i bardzo wysokim ryzyku zakażenia nie mają zastosowania, na przykład w przypadku tranzytu w ciągu 12 godzin, podróży do i z Czech w ciągu 12 godzin oraz podróży do i z Czech z/do krajów sąsiednich w ciągu 24 godzin, obsługi transportu międzynarodowego dzieci poniżej 6 roku życia oraz osób niepełnoletnich, których zdolności umysłowe lub aktualny stan psychiczny nie pozwalają na przestrzeganie środków (ale muszą poddać się 5 dniowej kwarantannie po powrocie), transgranicznych pracowników i studentów (z ważnym dokumentem [pracownika](#) lub [studenta](#)) oraz wizyt współmałżonka lub zarejestrowanego partnera, który pracuje w sąsiednim państwie. Wyjątkiem są dzieci w wieku od 6 do 12 lat podróżujące z krajów o wysokim i bardzo wysokim ryzyku infekcji. Te osoby muszą jedynie wypełnić formularz przyjazdu przed wyjazdem, przejść test RT-PCR w ciągu 5 dni od przyjazdu i pozostać w samoizolacji do czasu uzyskania negatywnego wyniku. Dalsze wyjątki dotyczące [środków bezpieczeństwa](#).

Przed wyjazdem zapoznaj się z ogólnymi zasadami noszenia środków ochrony w [pomieszczeniach](#) i na [zewnątrz](#).

Polecamy również sprawdzenie warunków [zakwaterowania](#) lub wejścia do [poszczególnych placówek](#).

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

**Mimořádné opatření - ochrana dýchacích cest, ve znění účinném k 31.8.2021**

Ministerstvo zdravotnictví nařizuje toto mimořádné opatření:

1. Všem osobám se s účinností ode dne 31. července 2021 od 00:00 hod. do odvolání tohoto mimořádného opatření zakazuje pohyb a pobyt bez ochranných prostředků dýchacích cest (nos, ústa), kterým je respirátor nebo obdobný prostředek účinnosti alespoň 94 % dle příslušných norem (např. FFP2, KN 95), které brání šíření kapének, a to:

a) ve vnitřních prostorech staveb, které slouží jako:

- i) prodejna,
- ii) provozovna služeb,
- iii) zdravotnické zařízení,
- iv) zařízení sociálních služeb,
- v) mezinárodní letiště,
- vi) vysoká škola, škola nebo školské zařízení,
- vii) muzeum, galerie, výstavní prostor, veřejnosti přístupný památkový nebo kulturní objekt (hrad, zámek a obdobný historický objekt apod.), hvězdárna a planetárium nebo místo, kde se koná veletrh nebo prodejní hospodářská výstava,

viii) herna, kasino, hudební, taneční, herní a podobný společenský klub nebo diskotéka,

b) v prostředcích veřejné dopravy, včetně prostředků silniční dopravy pro cizí potřebu,

c) ve vnitřních prostorech provozovny stravovacích služeb,

d) jde-li o diváky přítomné na koncertech a jiných hudebních, divadelních, filmových a jiných uměleckých představeních,

**Środki nadzwyczajne - ochrona dróg oddechowych, ze zmianami z dnia 31.8.2021**

Ministerstwo Zdrowia zarządza następujące środki nadzwyczajne:

1. od dnia 31 lipca 2021 r., od godziny 00:00 do odwołania, wszystkim osobom zabrania się poruszania się i przebywania bez środka ochrony dróg oddechowych (nos, usta), jakim jest maska oddechowa lub podobne urządzenie o skuteczności co najmniej 94%, zgodne z normą (np. FFP2, CN 95) zapobiegające rozprzestrzenianiu się kropeł, a mianowicie:

a) we wnętrzach budynków, które służą jako:

- i) sklep,
- (ii) zakład usługowy,
- iii) placówki medyczne,

iv) zaplecze socjalne,

v) lotniska międzynarodowe,

vi) kolegium, szkoła lub placówka szkolna,

vii) muzeum, galeria, przestrzeń wystawowa, publicznie dostępny zabytek lub obiekt kultury (zamek, pałac i podobny obiekt historyczny itp.), obserwatorium i planetarium

(viii) salon gier, kasyno, klub muzyczny, klub taneczny i podobny klub towarzyski lub dyskoteka,

b) w środkach komunikacji zbiorowej, w tym w środkach transportu drogowego do użytku innych osób,

c) we wnętrzu lokalu gastronomicznego,

d) w przypadku widzów obecnych na koncertach i innych przedstawieniach muzycznych, teatralnych, filmowych i innych artystycznych,

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

e) při účasti na kongresech, vzdělávacích akcích a zkouškách v prezenční formě,

f) při účasti na veřejné nebo soukromé akci, při níž dochází ke kumulaci osob na jednom místě a ve stejném čase v počtu vyšším než 10 osob, jde-li o vnitřní prostory staveb, nebo 30 osob, jde-li o vnější prostory, a to včetně shromáždění podle zákona č. [84/1990 Sb.](#), o právu shromažďovacím, ve znění pozdějších předpisů; ve vnějších prostorech to platí v případě, kdy osoby mezi sebou nedodrží rozestupy nejméně 1,5 metru, nejedná-li se výlučně o členy domácnosti,

Výjimky pro:

u) zákazníky provozoven stravovacích služeb v době konzumace potravin a pokrmů včetně nápojů, a to za podmínky, že zákazník sedí u stolu,

v) osoby mimo provozovny stravovacích služeb po dobu nezbytně nutnou ke konzumaci potravin a pokrmů včetně nápojů,

z) osoby v prostorech umělých koupališť, plaveckých bazénů, koupelových bazénů, bazénů pro kojence a batolata a brouzdališť, lázeňských a léčebných bazénů, saun, wellness zařízení a solných jeskyní,

aa) osoby po dobu nezbytně nutnou pro poskytnutí služeb, které jsou osobě poskytovány v oblasti hlavy a krku a použití ochranného prostředku by bránilo poskytnutí této služby, jako je holičství, kadeřnictví, solárium, kosmetické, masérské a obdobné regenerační nebo rekondiční služby nebo jiné obdobné služby, při nichž je porušována integrita kůže,

bb) osoby v rámci organizované činnosti pěveckých sborů, a to pouze na místě výkonu vlastní činnosti (zpěv) a po dobu této činnosti,

4. Všem zaměstnavatelům se s účinností ode dne 31. července 2021 od 00:00 hod. do odvolání tohoto mimořádného opatření nařizuje vybavit

e) podczas udziału w kongresach, wydarzeniach edukacyjnych i egzaminach w trybie stacjonarym,

f) podczas udziału w imprezach publicznych lub prywatnej polegającej na zgromadzeniu w jednym miejscu i w tym samym czasie więcej niż 10 osób w przypadku obszarów zamkniętych budynków lub 30 osób w przypadku obszarów na zewnątrz, zgodnie do ustawy nr [84/1990 Sb.](#) o prawie do zgromadzeń, z późniejszymi zmianami; na zewnątrz dotyczy to sytuacji, gdy osoby nie zachowują odległości co najmniej 1,5 metra od siebie, chyba że są wyłącznie członkami gospodarstwa domowego,

Wyjątki dla:

u) klientów placówek gastronomicznych w czasie spożywania posiłków, w tym napojów, pod warunkiem, że klient siedzi przy stole,

v) osób poza placówkami gastronomicznymi na czas ściśle niezbędny do spożycia żywności i posiłków, w tym napojów,

z) osób przebywających na terenie sztucznych basenów kąpielowych, basenów pływakich, basenów dla niemowląt i małych dzieci oraz brodzików, basenów uzdrowiskowych i zabiegowych, saun, obiektów odnowy biologicznej oraz grot solnych,

aa) osobie przez okres ściśle niezbędny do świadczenia usług świadczonych na rzecz osoby w obszarze głowy i szyi, a użycie urządzenia ochronnego uniemożliwiłoby świadczenie takich usług, takich jak fryzjer, solarium, kosmetyka, masaże i podobne usługi rehabilitacyjne lub regeneracyjne lub inne podobne usługi, które wymagają naruszenia integralności skóry,

bb) osób w ramach działalności chórów i tylko w miejscu wykonywania działalności (śpiewu) i przez okres tej działalności,

4. Wszystkim pracodawcom nakazuje się, od dnia 31 lipca 2021 r., od godziny 00:00 do uchylenia tego środka nadzwyczajnego, wyposażyć



**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

zaměstnanec ochrannými prostředky dýchacích cest, uvedenými v bodech 1 a 2, v dostatečném počtu na každou pracovní směnu; toto neplatí, pokud zaměstnanec v době výkonu práce a v souvislosti s výkonem práce nepřichází do fyzického kontaktu s jinými osobami (např. výkon práce na dálku mimo pracoviště zaměstnavatele).

1. [omezení obchodu a služeb](#) (od 13. září 2021)
2. [stanovení podmínek pro vstup na území ČR](#) (od 11. září 2021)
3. [seznam zemí s rizikem nákazy](#) (od 13. září 2021)
4. Další opatření [naleznete v přehledu aktuálních koronavirových předpisů](#).
5. [ochrana dýchacích cest](#) (od 31. srpna 2021)
6. [stanovení podmínek pro vstup na území ČR](#) (od 1. září 2021)
7. [nařízení všem provozovatelům veřejných mezinárodních letišť v ČR](#) (od 1. září 2021)

pracovníků w środki ochrony dróg oddechowych, o których mowa w pkt 1 i 2, w ilości wystarczającej na każdą zmianę; nie dotyczy to sytuacji, gdy pracownik nie ma kontaktu fizycznego z innymi osobami podczas wykonywania pracy oraz w związku z wykonywaniem pracy (np. wykonywanie telepracy poza miejscem pracy).

1. [ograniczenia w handlu i usługach](#) (od 13. września 2021)
2. [określenie warunków wjazdu na terytorium Republiki Czeskiej](#) (od 11. września 2021)
3. [lista krajów zagrożonych infekcją](#) (od 13. września 2021)
4. Zobacz listę [aktualnych zaleceń i środków ostrożności dotyczących koronawirusa](#)
5. [ochrona dróg oddechowych](#) (od 31 sierpnia 2021 r.)
6. [określenie warunków wjazdu na terytorium Republiki Czeskiej](#) (od 1 września 2021 r.)
7. [rozporządzenie dot. wszystkich operatorów publicznych międzynarodowych portów lotniczych w Republice Czeskiej](#) (od 1 września 2021 r.)

Informacje są przygotowywane w ramach Projektu „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim” nr CZ.11.4.120/0.0/0.0/20\_032/0002835, który jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Informace jsou připraveny v rámci projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“ č. CZ.11.4.120 / 0,0 / 0,0 / 20\_032 / 0002835, který je spolufinancován Evropským fondem pro regionální rozvoj.