

Plán uvolnění opatření v ČR - příklad

Metodika pro přípravu plánu a časového harmonogramu pro návrat občanů ČR k normálnímu životu - pomoc občanů naší krásné země vládě, krizovému štábu i všem poslancům parlamentu ČR - jedná se pouze o ukázkou jak se tvoří plán, když máme k dispozici data pro predikci vývoje situace

Toto je pouze ukázkou postupu jak vytvořit predikci vývoje situace a plán dalších kroků pro určité časové období, jedná se tedy pouze o příklady možných řešení, chceme jen ukázat, že plán lze vytvořit velmi lehce a jednoduše, nesouhlasíme s tvrzením vlády a krizového štábu, že nikdo neví co bude a jediný, kdo má plán je Covid 19. Můžeme predikovat na základě modelování reálných dat a podle toho připravovat různé varianty řešení a plány dalších kroků. Je to běžně používaný postup pro řízení firem či projektů. Jako svobodní občané této země požadujeme, aby vláda a krizový štáb vytvořili a prezentovali v médiích podobný plán nejpozději 14.4.2020.

Varianta A: predikce základních epidemiologických kritérií pro období 8. -12.4.2020

Pracovní název: Covid pod kontrolou

- a) procento nakažených z počtu testovaných osob bude setrvale nižší než 5%
- b) celkový počet nakažených nepřekročí 8.000 lidí (tj. méně než 0,1% celkové populace ČR)
- c) počet hospitalizovaných nepřekročí 800 osob, tj. 10% z 8.000 potenciálně nakažených
- d) počet těžkých případů vyžadujících intenzivní péči nepřekročí 200, tedy cca 12 % kapacity volných JIP + ARO lůžek v ČR (zdroj UZIS 24.3.2020 počet volných JIP, ARO lůžek 1679)

Za těchto podmínek budeme postupovat takto; s účinností od 15.4.2020:

1. Uvolníme veškerý maloobchodní prodej s výjimkou velkých nákupních center z důvodu možné koncentrace velkého počtu obyvatel
 - a. pravidla pro maloobchody, např.: vstup pouze s rouškou, možnost dezinfekce rukou, max. počet osob v prodejně 1 osoba na 2m²
2. Vyzveme všechny výrobce a zaměstnavatele k postupnému návratu k běžnému pracovnímu režimu
 - a. pravidla pro zaměstnavatele: např. budou prioritně zaměstnávat pouze občany ČR nebo občany cizích zemí, kteří žijí trvale na území ČR nebo je jejich aktuální doba pobytu v ČR min. 30 dní
 - b. doporučeno pracovat v rouškách, pravidelná dezinfekce rukou atp. - není to povinnost pouze doporučení
3. Umožníme výjezdy za hranice ČR - po návratu povinně test na Covid 19
4. Umožníme volný pohyb po území ČR, ústenky pouze ve vnitřních prostorách s vyšší kumulací obyvatel (např. obchody, úřady, open space kanceláře, nemocnice atp.) a ve všech prostředcích hromadné dopravy
5. Ukončíme nouzový stav k 15.4. a dále budeme postupovat dle Zákona o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000Sb.
6. **Připravíme predikce k 25.4. a plán dalšího postupu pro další období**

Varianty

- c) Covid na ústupu
- b) Covid na vzestupu

str. 2/2

Plán uvolnění opatření v ČR - příklad

Varianta B: predikce základních epidemiologických kritérií pro období 8. -12.4.2020

Pracovní název: Covid na ústupu

- procento nakažených z počtu testovaných osob bude setrvale nižší než 4%
- celkový počet nakažených nepřekročí 6.500 lidí (tj. 0,065% celkové populace ČR)
- počet hospitalizovaných nepřekročí 650 osob, tj. 10% z 6.5000 potenciálně nakažených
- počet těžkých případů vyžadujících intenzivní péči nepřekročí 200 tedy cca 12 % kapacity volných JIP + ARO lůžek v ČR (zdroj UZIS 24.3.2020 počet volných JIP, ARO lůžek 1679)

Za těchto podmínek budeme postupovat takto; s účinností od 15.4.2020:

- Uvolníme veškerý maloobchodní prodej s výjimkou velkých nákupních center z důvodu možné koncentrace velkého počtu obyvatel
 - pravidla pro maloobchody, např.: vstup pouze s rouškou, možnost dezinfekce rukou, max. počet osob v prodejně 1 osoba na 2m²
- Vyzveme všechny výrobce a zaměstnavatele k postupnému návratu k běžnému pracovnímu režimu
 - pravidla pro zaměstnavatele: např. budou prioritně zaměstnávat pouze občany ČR nebo občany cizích zemí, kteří žijí trvale na území ČR nebo je jejich aktuální doba pobytu v ČR min. 30 dní
 - doporučeno pracovat v rouškách, pravidelná dezinfekce rukou atp. - není to povinnost pouze doporučení
- Umožníme výjezdy za hranice ČR - karanténa, sledování, další opatření
- Umožníme otevření restaurací, starovacích a ubytovacích zařízení (hotelů, penzionů atp). -omezení kapacity, podobná pravidla jako pro maloobchody
- Umožníme volný pohyb po území ČR, ústenky pouze ve vnitřních prostorách s vyšší kumulací obyvatel (např. obchody, úřady, open space kanceláře, nemocnice atp.) a ve všech prostředcích hromadné dopravy
- Otevřeme hranice a umožníme cestování z a do zemí, kde je situace stejná nebo lepší než v ČR
- Ukončíme nouzový stav k 15.4. a dále budeme postupovat dle Zákona o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000Sb.
- Připravíme predikce k 25.4. a plán dalšího postupu pro další období

Varianta C: predikce základních epidemiologických kritérií pro období 8. -12.4.2020

Pracovní název: Covid na vzestupu

- procento nakažených z počtu testovaných osob bude setrvale nižší než 6%
- celkový počet nakažených překročí 15000 lidí (tj. 0,15% celkové populace ČR)
- počet hospitalizovaných překročí 2000 osob, tj. 13% z 15.000 potenciálně nakažených
- počet těžkých případů vyžadujících intenzivní péči překročí 400 tedy cca 24 % kapacity volných JIP + ARO lůžek v ČR

Za těchto podmínek budeme postupovat takto:

- Necháme zavedena všechna stávající opatření do 30.4.2020, situaci budeme pečlivě monitorovat, připravíme predikce a plán postupu k 30.4.2020

Připravil dne 8. dubna 2020 MUDr. Lukáš Šoltys a odborný tým České ergonomické společnosti a nestátního zdravotnického zařízení PREMEDI S.r.o.

Zdroje dat: <https://www.uzis.cz/>

<https://onemocneni-aktualne.mzcr.cz/covid-19>